



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

Департамент образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Лицей № 165 имени 65-летия "ГАЗ"

ул. Строкина, дом 7 г. Нижний Новгород, 603138, тел./факс (831) 297-32-07, e-mail:schl165@rambler.ru

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБОУ "Лицей № 165"
протокол № 1 от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ "Лицей № 165"
№ 726 от 01.09.2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"(ГТО) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Лицей №165 имени 65-летия "ГАЗ"

І. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО), Положения о порядке прохождения испытаний по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) обучающимися общеобразовательных учреждений города Нижнего Новгорода.

1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания участников образовательных отношений в Лицее (далее –ВФСК ГТО).

1.3. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия (далее -нормативы).

1.4. Деятельность Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля.

ІІ. Цели и задачи

2.1 Целью ВФСК ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном

и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания участников образовательных отношений в Лицее.

2.2 Задачами ВФСК ГТО являются:

- увеличение числа лицеистов и сотрудников Лицея, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности лицеистов;
- формирование у обучающихся и сотрудников Лицея осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся и сотрудников Лицея о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

III. Структура и содержание

3.1. Общее руководство организацией подготовки к выполнению нормативов и прохождения испытаний по выполнению нормативов осуществляется заместителем директора Лицея, курирующем внедрение и реализацию ВФСК ГТО в Лицее.

3.2. Работа по организации подготовки к выполнению нормативов и прохождения испытаний по выполнению нормативов осуществляется преподавателями физической культуры, тренерами-преподавателями Лицея непосредственно в учебное время и в системе дополнительного образования и внеурочной деятельности обучающихся на спортивных площадках Лицея.

3.3. Требования к участникам, порядок прохождения регистрации, порядок прохождения испытаний и судейство регламентируется Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540.

IV. Участники

1.5. К участию в прохождении испытаний по выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются обучающиеся и сотрудники Лицея по следующим возрастным группам:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень – от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет;
- седьмая ступень – от 30 до 39 лет;
- восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
- девятая ступень - от 50 до 59 лет;
- десятая ступень - от 60 до 69 лет;
- одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

1.6. Для участия в испытаниях необходимо:

- зарегистрироваться на сайте www.gto.ru, для получения идентификационного номера участника;

- получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

- оформить согласие (для лиц, моложе 18 лет необходимо согласие родителей (законных представителей))на обработку персональных данных(образец на сайте www.gto.ru);

- приготовить две фотографии размером 3 x 4 см на бумажном носителе;

- передать документы заместителю директора, курирующему внедрение и реализацию ВФСК ГТО в Лицее, в сроки, обозначенные администрацией Лицея.

1.7. К выполнению нормативов допускаются лица с основной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой. Лица, относящиеся к подготовительной группе здоровья, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению врача. Лица, относящиеся к специальной группе здоровья "А" и "Б" для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются

V. Порядок прохождения испытаний

5.1. Даты, место и время прохождения испытаний определяются Центром тестирования совместно с департаментом по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода и доводятся до участников администрацией Лицея.

5.2. Участники проходят тестирование (испытания), согласно нормативам ВФСК ГТО по ступеням, соответствующим их возрастной группе.

5.3. Участники для прохождения тестирования (испытаний) при себе должны иметь документ, удостоверяющий личность, и оригинал медицинского допуска.

VI. Учет достижений обучающихся и сотрудников

6.1. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется на основе протоколов, предоставленных центром тестирования г.Нижнего Новгорода МБУ ДО ДС "Северная Звезда", и материалов сайта www.gto.ru.

6.2. Обучающиеся, успешно прошедшие испытания ВФСК ГТО поощряются администрацией Лицея.